

## Por qué es importante

Nos enorgullece nuestro récord de seguridad, pero nuestro éxito no es posible sin usted. Hablar con los niños sobre la seguridad personal, abuso sexual, límites y consentimiento puede ser abrumador, pero las investigaciones indican que es menos probable el abuso a los niños informados sobre sus cuerpos y que se sienten cómodos para hablar con libertad con un adulto de confianza, y es más probable que lo cuenten si sucede. Es importante hablar con frecuencia y abiertamente de estos temas. Big Brothers Big Sisters está para trabajar con usted.

## ¿QUÉ ES EL ABUSO SEXUAL?

Es cualquier comportamiento sexual que los niños no pueden entender, desear ni consentir. La investigación nos indica que el 90% de las víctimas de abuso sexual conocen a la persona que abusó de ellos y el tipo de abuso sexual más frecuente es el *grooming*.

### GROOMING

El *grooming* ocurre cuando los abusadores forman una conexión emocional y de confianza con un niño y sus padres o tutores para manipularlos. Esto incluye aprender las necesidades y deseos del niño para gradualmente hacer que el comportamiento sexual parezca normal. Puede ocurrir en línea o en persona.

### LIMITES Y CONSENTIMIENTO

Proteja a sus hijos del *grooming* y el abuso sexual al enseñarles a poner **límites personales**. Los límites son reglas que nos guían para decidir qué es lo que aceptamos y lo que no para que otras personas nos digan, nos hagan o hagan a nuestro alrededor. Es importante enseñar a los niños que son los dueños de su cuerpo y que pueden decir "no" a lo que los haga sentir incómodos.

## POR QUÉ LOS NIÑOS NO LO CUENTAN

NO SABEN QUE ES ABUSO

NO SABEN CÓMO DECIRLO

CREEN QUE TIENEN LA CULPA

LOS ENGAÑÓ SU ABUSADOR

LES PIDIERON QUE GUARDARAN EL SECRETO

LOS AMENAZÓ SU ABUSADOR

EL TRAUMA

VERGÜENZA O CULPA

## ¡SU REACCIÓN ES IMPORTANTE!

Cuando los padres se enteran del abuso infantil, puede ser devastador y despertar muchas emociones diferentes.

Sepa que el niño necesitó muchísimo valor para compartir el abuso que experimentó y podría sentir culpa, miedo, vergüenza y confusión. Lo buscará para que le indique que va a estar bien, así que su respuesta es importante.



## Consejos

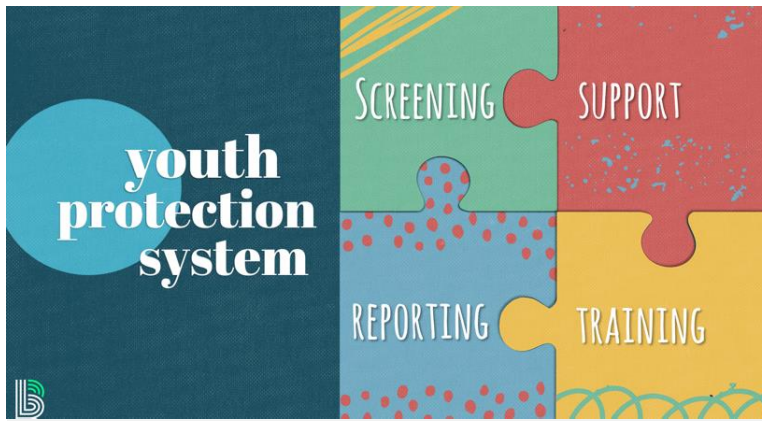
- Mantenga la calma
- Crea lo que dice su hijo
- Deje que hable a su propio ritmo y dígame que lo escuchará sin importar lo que diga
- Haga preguntas abiertas
- Muestre empatía
- Consuele a su hijo y dígame que no es su culpa.
- Reestablezca la seguridad: contacte a la policía, establezca un plan de seguridad y busque recursos para ayudar a su hijo.



## Señales de advertencia

- ▷ HAVE SUDDEN BEHAVIOR CHANGES
- ▷ ACT AFRAID
- ▷ HAVE TROUBLE SLEEPING
- ▷ BE SAD OR CRY OFTEN
- ▷ START ACTING YOUNGER THAN THEIR AGE
- ▷ NOT WANT TO PLAY AS MUCH AS THEY USED TO
- ▷ HAVE PROBLEMS AT SCHOOL
- ▷ START TALKING ABOUT AN OLDER FRIEND
- ▷ BE ANGRY, DISRESPECTFUL, OR AGGRESSIVE
- ▷ NOT WANT TO BE LEFT ALONE
- ▷ START LYING OR KEEPING SECRETS
- ▷ GET UNEXPLAINED GIFTS OR PRIVILEGES





## EL ROL DE BBBS

### Evaluación y capacitación de voluntarios

Antes de que se acepte a un mentor hermano mayor al programa, deben de pasar por una entrevista exhaustiva, se conduce una verificación a fondo de antecedentes penales, deben presentar varias referencias y realizar una capacitación de voluntariado.

### Pautas y políticas de seguridad infantil de BBBS

Nuestra agencia tiene pautas y reglas de seguridad infantil para garantizar la seguridad de los niños.

- Un mentor hermano mayor jamás debe pedirle a su hijo que guarde un secreto. Los regalos están limitados y usted los debe aprobar.
- Las actividades en la casa del mentor hermano mayor deben aprobarse y ocurrir después de los 3 meses de amistad.
- Está prohibido quedarse la noche.
- Se deben respetar los límites cuando se demuestran afecto.

### Reportes obligatorios

Nuestro personal y voluntarios deben reportar obligatoriamente, es decir, si hay inquietudes de que un niño de nuestro programa está sufriendo algún daño, debemos reportarlo. Le animamos a reportar cualquier sospecha de abuso. No permita que nadie le diga que NO reporte sus sospechas de abuso a las autoridades.



## SU ROL

### Conozca las Pautas y políticas de la agencia BBBS

Nuestro programa se basa en la comunidad y apoya las relaciones individuales de mentoría entre los voluntarios adultos (hermanos mayores) y los niños (hermanos menores).

Los hermanos mayores pasan tiempo con los hermanos menores en la comunidad realizando actividades de bajo costo.

Aunque usted no salga a realizar actividades con ellos, tiene un papel importante para garantizar la seguridad de su hijo. Asegúrese de:

- Coordinar la programación de actividades. Conozca al mentor hermano mayor.
- Hable con su hijo antes y después de las visitas del hermano mayor; pregúntele sobre lo que hicieron y cómo se siente sobre las actividades y su relación.
- Si algo le preocupa, ¡estamos para ayudarle!

## APOYO DE LA AMISTAD

Nuestro personal de apoyo para la amistad se pondrá en contacto con usted cada mes para brindarle guía y apoyo continuo.

Es muy importante que mantenga una comunicación regular con su equipo de apoyo y que comprenda las reglas de seguridad infantil que tenemos. Le animamos a comunicarse con su persona de apoyo designada cada vez que tenga alguna inquietud sobre el bienestar y la amistad de su hijo. ¡Estamos para ayudarle!

info@bigstwincities.org | bigstwincities.org